

PROGRAM 19. PIKNIKU OLIMPIJSKIEGO

3 czerwca 2017, Park Kępa Potocka (Warszawa, Żoliborz)

Alpinizm

- Filmy z wypraw alpinistycznych
- Prezentacja ekwipunku himalaisty: stroje, namiot, wyposażenie
- Quiz i nagrody
- Zdjęcia/kartki z autografami
- Spotkania i rozmowy z himalaistami w podziale na godziny

Badminton

- 12:05 ABC badmintona - podstawowe zasady
- 12:20 Konkurs badmintonowy dla dzieci
- 12:40 Zapisy do turnieju badmintona - gry pojedyncze
- 12:50 Mecz pokazowy kadry (lub instruktorów)
- 13:00 Rozpoczęcie rozgrywek turnieju singlowego
- 14:00 ABC badmintona
- 14:10 Konkurs gier i zabaw badmintonowych dla rodzin
- 14:40 Pokazy gry w powerizer'ach
- 14:50 Pokazy gry w crossmintona
- 15:00 Mecz pokazowy gier podwójnych kadry (lub instruktorów)
- 15:15 Turniej gier deblowych rodzinnych
- 16:15 Konkurs gier i zabaw badmintonowych dla rodzin z dziećmi
- 16:45 ABC badmintona
- 17:00 Turniej gier mikstowych
- 17:50 Konkursowe gry i zabawy dla wszystkich
- 18:00 Konkurs na hasło popularyzujące badmintona
- 18:10 Rozgrywki konkursowe: odbicia dwoma lotkami
- 18:30 Szczęśliwe zakończenie i pożegnanie gości
- Non-stop gry w badmintona dla wszystkich na boiskach rekreacyjnych

Bobsleje i skeleton

- Bobslej czteroosobowy - możliwość zdjęć indywidualnych
- Ścieżka startowa wraz z treningowym bobslejem - możliwość sprawdzenia się
- Spotkania z reprezentantami Polski (zawodnicy z minimami na ZIO w PyeongChang 2018)

Bocce i boule

- Turniej celności i precyzji rzutów w boule

- Gry pokazowe
- Rozgrywki dla publiczności
- XV Otwarte Mistrzostwa Warszawy w Bocce
- I Otwarte Mistrzostwa Warszawy w Wieloboju Kulowym Bocce (trzy konkurencje celności)

Boks

- Szermierka na pięści dla najmłodszych (nauka podstaw, walka z cieniem, tarcze z trenerem)
- Pokaz walk zawodników 06 Kleofas AZS AWF Katowice oraz Żoliborskiej Szkoły Boksu
- Pokaz podstawowych technik bokserskich
- Przedstawienie zasad walki bokserskiej
- Zabawy na workach i gruszkach bokserskich
- Walki z użyciem gigantycznych rękawic
- Zdjęcia z mistrzami boksu olimpijskiego w skali 1:1

Biathlon

- Pokaz filmów, zdjęć, materiały promocyjne o biathlonie
- Prezentacja sprzętu - narty, karabin
- Stanowisko do smarowania nart i demonstracja
- Trenażer narciarski
- Zawodnicy kadry narodowej
- Możliwość robienia zdjęć, zebrania autografów
- Strzelnica

COS

- Pchnięcie kulą
- Rzuty do kosza
- Siatkówka
- Piłka nożna
- Sporty walki
- Strzelanie do tarcz pistoletami laserowymi
- Slalom narciarski
- Unihokej
- Ergometry

Ciężary - sporty siłowe

- Trening z siłaczami - ćwiczenia mistrzów
- Wspólna rozgrzewka z Mistrzem
- Pokazy ćwiczeń sprawnościowych, siłowych, ogólnorozwojowych (każdy może wziąć udział)
- Lekcja o sportach siłowych

- Otwarty trening z Konradem Jaworowskim, mistrzem w wyciskaniu sztangi
- Pokazowe show sportów siłowych
- Podnoszenie ciężarów:
 - Wyciskanie sztangi na ławce
 - Podnoszenie hantli na wyciągniętej ręce
 - Wyciskanie sztangi na biceps
 - Na siłę chwytu
 - Podnoszenie śliskiego ciężarka
- Konkursy i zabawy ruchowe dla piknikowiczów z nagrodami
- Badanie na specjalnym urządzeniu „Czy masz talent siłacza?”:
 - Testy na siłę z nagrodami
 - Na ściskaczu, uchwycie
 - Konkurs „Rzut czeskiej piłki dla odległość”
- STRONGMAN-MINI - zawody dla dzieci
- Eliminacja oraz 5 dyscyplin sportowych:
 - Podnoszenie 1 kilogramowej hantli wciągu 1 minuty
 - Przysiady ze sztangą (1 kg) przez 1 minutę
 - Tor przeszkód
 - Obracanie koła
 - Konkurencja farmer
- Pokazowe show w siłowaniu na rękach „Vendetta Armfight”
- Widowiskowa walka między mistrzami Polski, zawodnikami kategorii super ciężkiej +110kg
- Konkursy sportowe z rodzinami
- Turniej drużyn 6-osobowych
- Stół do armwrestlingu, gdzie każdy może podejść i spróbować swoich sił pod okiem zawodników
- Podnoszenie ciężarów ze styropianu dla dzieci
- Konkurs rysunkowy "Narysuj siłacza"
- Konkursy dla publiczności

Curling

- Warsztaty plastyczne dla dzieci - poznajemy curling
- Prezentacja curlingu, malowanie, lepienie z plasteliny, wycinanie kamienia ze styropianu
- Turniej curlingu stołowego
- Indywidualny turniej curlingu na torze
- Konkurs sportowy dla młodzieży
- Konkurs sportowy dla rodzin - sztafeta
- Zagraj w curling z medalistą EYOF
- Pokazy na lodowisku - wprowadzenie do curlingu, zasady
- Mecz pokazowy
- Mecz z publicznością

Family for family

- Mini-koszykówka
- Turnieje na celność
- Zawody sprawnościowe i w kręceniu hula-hop
- Mega kółko i krzyżyk
- Ćwiczenie w precyzji łapaniu motyli
- Quizy i zagadki sportowe
- Punkt promocyjno-informacyjny o Family for Family

Fair Play

- Pokazy fitness
- Krótkie układy taneczne
- Pokaz żonglerki
- Dawne zabawy i gry
- Prezentacja Wiedeńskiego Systemu Testów Komputerowych
- Ocena poziomu wybranych KZM
- Malowanie twarzy
- Malowanki olimpijskie
- Zadania FAIR PLAY do wykonania na czas
 - F - skoki przez skakankę
 - A - rzut piłką
 - I - krążenie piłką między nogami
 - R - kręcenie hula-hop
 - P - wykreślanka
 - L - liczbówka
 - A - quiz
 - Y - znajomość udzielania pierwszej pomocy
- Stoisko Poczty Polskiej z okolicznościową kartą pocztową i datownikiem

Gimnastyka

- Konkurs wiedzy o gimnastyce artystycznej z nagrodami
- Konkurs rysunkowy dla dzieci dot. gimnastyki artystycznej
- Układanie dużych puzzli z gimnastyczkami
- Foto-banner z gimnastyczkami
- Rozgrzewka i ćwiczenia rozciągające
- Testy sprawnościowe z nagrodami
- Otwarty trening gimnastyki artystycznej
- Pokazy gimnastyczne układów startowych i pokazowych
- Zajęcia ruchowe z elementami gimnastyki dla dzieci

Green Velo

- 7-metrowa kapsuła 5D - filmy o szlaku Green Velo
- Bezpłatnie wydawnictwa oraz mapy szlaku Green Velo
- Spis najciekawszych atrakcji turystycznych znajdujących się na szlaku Green Velo

Hokej na lodzie

- Kącik historyczny (archiwalne zdjęcia z najważniejszych wydarzeń)
- Kącik multimedialny (filmy z najładniejszymi akcjami oraz najważniejsze wydarzenia)
- Kącik techniczny (ekspozycja sprzętu, serwis techniczny)
- Kącik sportowca (możliwość przymierzenia sprzętu i zrobienia zdjęć)
- Konkursy strzału do bramki
- Konkurs sprawnościowy
- Konkurs ze znajomości historii hokeja na lodzie
- Pokaz zręcznościowy wykonywany przez zawodniczki Kadry Narodowej Seniorek
- Pokaz strzałów na bramkę z udziałem zawodników i zawodniczki Reprezentacji Polski
- Mecz dwóch zawodników na dwóch z udziałem zawodniczek KN Polski Seniorek
- Wizyta zawodników Kadry Narodowej Seniorów w hokeju na lodzie
- Pokaz ostrzenia łyżew i przygotowania sprzętu hokejowego do meczu
- Występ zespołu dziewczynek w hokeju na lodzie

Kajaki

- Zawody kajakowe w pływaniu na orientację
- Szkółka kajakowa dla dzieci i młodzieży
- Pokazy freestyle'u kajakowego
- Slalom z wiosłem na łódzie dla dzieci młodszych
- Rzuty rzutką kajakową do celu
- Quiz wiedzy nt. znajomości rzek polskich
- Budowanie kajaków i tworzenie innych kompozycji z PlayMais'ów
- Wycieczki po jeziorku pod opieką instruktorów
- „Kula wodna”
- Wypożyczalnia kajaków
- Możliwość spotkania się w jednej osadzie z zawodnikiem

Krykiet

- Mecze pokazowe
- Mecze z udziałem publiczności
- Zapoznanie z zasadami gry w krykieta i jego historią
- Możliwość przymierzenia stroju krykietowego i treningu
- Trening w profesjonalnej siatce krykietowej
- Nauka podstaw bowlingu, battingu, wicket-keepingu oraz fieldingu

- Spotkania z zawodnikami Warsaw Hussars Cricket Club
- Konkursy bowlingu (miotania)
- Konkursy battingu (odbijania)
- Konkursy fieldingu (rzuty do celu oraz wyłapywanie piłek)

Lekka atletyka

- Strefa edukacyjna
 - polscy lekkoatleci w historii Igrzysk Olimpijskich oraz trening sportowy
 - zasady zdrowego żywienia
 - biegi amatorskie (we współpracy z „Biegam Bo Lubię”)
 - fundacja im. Kamili Skolimowskiej: pomoc sportowcom, kącik zabaw plastycznych
- Strefa aktywności
 - bieżnia tartanowa z fotofiniszem
 - skocznia do skoku wzwyż
 - 4 stacje do zabaw lekkoatletycznych
 - możliwość wypróbowania swoich w wybranych konkurencjach lekkoatletycznych pod okiem profesjonalnych zawodników
- Rywalizacja olimpijska
 - 2 stacje edukacyjne - zdrowe żywienie i historia igrzysk
 - bieg sprinterski ze startem z bloku
 - skok wzwyż
 - 4 stacje zabaw lekkoatletycznych

LOTTO

- Ergometry wioślarskie
- Robert Sycz, ze swoją łodzią wioślarską i przeprowadzi na niej instruktaż wiosłowania
- Otwarte wyścigi dla dzieci i dorosłych na dystansie 200 m
- Otwarte wyścigi dla kobiet i mężczyzn na dystansie 500 m
- Quizy związane ze startem polskich sportowców w igrzyskach oraz działalnością PKOl
- Konkurencje „Zmierz się z mistrzem”
- Prowadzenie stoiska - Kajetan Broniewski, brązowy medalista olimpijski z Barcelony
- Medale i gadżety dla wszystkich uczestników
- Namiot sferyczny Fundacji LOTTO (wokół namiotu: leżaki, hamaki, parasole)
- Warsztaty i gry dla dzieci z „Alexandrem”:
 - Magiczne Mozaiki - kreatywna zabawa edukacyjna dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Do dyspozycji plansza z mnóstwem otworów, w których należy umieścić różnej wielkości kolorowe elementy, by stworzyć rozmaite wzory i obrazy. Istnieje niemal nieskończona ilość kombinacji, do wykonania różnorodnych ilustracji;
 - Piaskowe Malowanki - artystyczna zabawa malowania piaskiem, pochłaniająca dzieci bez reszty, jak np.: Pingwiny z Madagaskaru, Przygody Koziołka Matołka, Zostań małym artystą, Dora poznaje świat, Era dinozaurów, itp.;
 - Mały Konstruktor - zabawa dla kreatywnych dzieci! Uwielbiasz majsterkować? Skręcać?

Rozkręcać? Poznaj Małego Konstruktora - zdobywcę tytułu „Zabawka Roku 2016”! Wystawa wykonanych przez dzieci modeli;

- Nawlekaj nie czekaj - gra dla dzieci zarówno młodszych, starszych, jak i dorosłych. W trakcie gry odkryj kartę. Wpatrując się w nią przez kilka sekund, staraj się zapamiętać kolejność kolorów. Po sygnale nawlekaj na linkę jak najszybciej kolorowe kule - zgodnie z układem odczytanym z karty. Gra jest znakomitym treningiem zręczności i świetnym ćwiczeniem pamięci. Można w niej dostosować poziom trudności do możliwości graczy. Sprawdź swoją pamięć i zręczność.

- PlayStations (FIFA 17)
- Kącik do malowania, malowanie buziek, bańki mydlane
- Kącik matki z dzieckiem (z fotelem i przewijakiem dla matek z małymi dziećmi)

Łucznictwo

- Pokazy strzelania z łuków sportowych (olimpijskich, bloczkowych, gołych)
- Konkursy strzelania dla dzieci i dorosłych
- Wystawa profesjonalnych łuków sportowych
- Strzelania rekreacyjne
- Pokazowa gra drużyn (godz.: 10:00 i 15:00)
- Łuczniczy paintball

Łyżwiarstwo figurowe

Aktywności na tafli

- Roztańcz się z nami - choreo warm up dla wszystkich
- Rodzinna sztafeta - konkursy dla rodziców z dziećmi i rodzeństw
- Pokazy łyżwiarzy figurowych, mistrzów polski juniorów
- 15-minutowy instruktaż jazdy na łyżwach na wesoło
- Grupowy układ zawodniczek z klubu ochota warszawa
- W duecie różniej - nauka elementów w parach, zakończona zabawnym układem

Stoisko z multimediami

- Ekspozycja stała - strój oraz sprzęt łyżwiarza
- Rozmowy z zawodnikami, trenerami i olimpijką - Aleksandrą Kauc-Żelichowską
- Sprawdź się - „Czy mam łyżwiarskie predyspozycje?” - możliwość sprawdzenia się
- Quiz łyżwiarski
- Ostrzenie łyżew

Łyżwiarstwo szybkie

- Prezentacja zawodników kadry olimpijskiej przygotowujących się do ZIO PyeongChang
- Prezentacja strojów reprezentacyjnych i sprzętu łyżwiarskiego
- Prezentacja zdjęć i filmów dotyczących łyżwiarstwa szybkiego
- Konkursy dot. najlepszych wyników sportowych, konkursy sportowe i sprawnościowe

- Trening z olimpijczykiem
- Wyścig na 4 okrążenia
- Wyścig na 6 okrążeń

PKN ORLEN

Boisko do siatkówki

- „Lekcja WF-u z Mistrzem” poprowadzona przez reprezentanta Polski Łukasza Kadziewicza, dwukrotnego olimpijczyka oraz wicemistrza świata z 2006 r. (13:00-15:00)
- Nauka gry w siatkówkę
- Animacje na boiskach dla dzieci i młodzieży
- Konkursy z nagrodami dla dzieci i dorosłych, do wygrania oryginalne koszulki siatkarskie
- Mecze pod opieką sędziów

Piłka nożna

- Wielka pneumatyczna bramka do konkursu celności
- Gry i zabawy dla dzieci, mini zabawy rodzinne na małych boiskach
- Pneumatyczne boisko do gry 1x1 i 2x2
- Specjalny tor do strzelania goli dla dzieci
- Konkursy „siatkonogi”
- Badanie na specjalnym elektronicznym urządzeniu sprawności piłkarskiej
- Turniej drużyn 3 osobowych w kategorii szkół podstawowych i gimnazjalnych
- Animacje piłkarskie dla najmłodszych

Policja

- Znakowanie rowerów

Polski Komitet Paraolimpijski

- Stoisko z handbike'ami
- Ergometry wioślarskie
- Boisko do bocci
- Kącik dla dzieci z malowankami, balonami, odbłaskami
- Materiały promocyjne
- Wystawa 12 plasz z XV Letnich Igrzysk Paraolimpijskich z Rio (muzeum)

Polskie Nadzieje Olimpijskie

- Wywiady z medalistami olimpijskimi, olimpijczykami i sportowcami
- Wspólne zdjęcia ze sportowcami, autografy

- Fotobudka
- Quiz olimpijski z nagrodami
- Konkursy i zabawy ruchowe z nagrodami

Rugby

- Historia rugby
- Charakterystyka dyscypliny
- Odmiany rugby: 15-osobowa oraz 7-osobowa (w programie igrzysk olimpijskich)
- Rugby TAG dla dzieci - czym jest, zasady gry
- Zabawy i gry z piłkami do rugby
 - tor przeszkód
 - rzut do celu
 - biegi/skoki
 - szarża
 - kopy do celu
 - ćwiczenia na piłkach
 - przeciąganie liny
- Zabawy i gry z tagami
- Konkursy z nagrodami
- Zagraj z Mistrzem - obecność najlepszych zawodników z ligowych drużyn

Skatepark

- 11:00-13:00 - treningi dla wszystkich
- 13:00-13:20 - seria pokazów - deskorolka, rolki i BMX
- 13:20-13:30 - pokazy: slalom na rolkach
- 13:30-14:00 - treningi dla wszystkich (open skatepark)
- 14:00-14:20 - seria pokazów
- 14:20-14:30 - pokazy: slalom na rolkach
- 14:30-15:00 - szkółka udziałem instruktorów - deskorolka, rolki i BMX
- 15:00-15:20 - seria pokazów - deskorolka, rolki i BMX
- 15:20-15:30 - pokazy: slalom na rolkach
- 15:30-16:00 - szkółka udziałem instruktorów - deskorolka, rolki i BMX
- 16:00-16:20 - seria pokazów - deskorolka, rolki i BMX
- 16:20-16:30 - pokazy: slalom na rolkach
- 16:30-17:00 - treningi dla wszystkich (open skatepark)
- 17:00-17:20 - pokazy BEST TRICK z udziałem zaproszonych zawodników - deskorolka, rolki i BMX

Stefa Zimy - Witaj PyeongChang 2018

- Skoki narciarskie - czyli narciarski skok w dal na trawie

- Biegi narciarskie - drużynowy slalom w butach narciarskich
- Bobsleje - wyścigi piñetek w tunelach
- Curling - szorowanie pokładu
- Hokej na lodzie - unihokej na trawie
- Biathlon na wesoło
- Łyżwiarstwo figurowe - rolkowe figury lodowe
- Narciarstwo alpejskie, czyli ślizg po alpejskie mleczko
- Saneczkarstwo- deskorolkowy zawrót głowy
- Snowboard- taniec na krawędzi
- Poszukiwanie śniegu
- Pojedynek na śnieżne kule
- Skoki po krach
- Olimpijskie kalambury
- Lepienie bałwana
- Zimowe zagadki dla najmłodszych
- Na lodowisku
- Zabawa wesoła w olimpijskie koła
- Gdzie jest Soohorang i Bandabi?

Dodatkowe atrakcje

- Dmuchańce
- Dmuchany dart
- Kolorowe warkoczyki
- Malowanie buziek
- Magiczne bańki mydlane
- Balonikowe zwierzątka
- X-BOX kinect (gry i zabawy sportowe)
- Kącik artystyczny (poznajemy dyscypliny Igrzysk, rysujemy flagę Korei Południowej)
- Spotkania z Soohorangiem i Bandabim

Strefa Idei Olimpijskiej

- Olimpijskie Koło Fortuny
- Krzyżówka Piknikowa (losowanie nagród)
- Zabawa edukacyjna „Wartości olimpijskie”
- Puzzle olimpijskie PyeongChang
- Malowanie symbolu olimpijskiego i emblematu igrzysk w PyeongChang na bawełnianych torbach

Sporty saneczkowe

- Profesjonalna wieża startowa z możliwością zjazdu na sankorolkach
- Prezentacja sanek

- Spotkanie z zawodnikami kadry narodowej PZSan

Strefa Muzeum Sportu i Turystyki

- Tor łuczniczy
- Warsztat wojenny
- Stanowisko do gier plenerowych - Kubb, Pentanque, Molky
- Gry i zabawy plebejskie - szczudła, zabawy z liną, mieczem i podkową
- Stanowisko dawnych planszówek- alquerque, hnefatafl, husbao, Latrunculi
- Pieczenie przaśnego chleba
- Warsztaty plastyczne „Maskotka Olimpijska”

Strzelectwo

- Obecność czołowych zawodników, podpisujących swoje karty (Renata Mauer-Róžańska, Jerzy Greszkiewicz, Wiesław Gawlikowski, Agata Nowak)
- Strzelnica pneumatyczna
- Strzelnica symulator scat
- Rzuty piłeczkami do tarczy
- Konkurs rysunkowy
- Konkurs wiedzy o konkurencjach i strzelcach medalistach olimpijskich
- Zawody strzeleckie
- Konkursy

Szachy

- 12:00-14:00 Pokaz gry jednoczesnej (symultana) z arcymistrzem lub arcymistrzynią szachową
- 14:00-15:00 Widowiskowy pokaz gry „na ślepo”, czyli bez patrzenia na szachownicę
- 15:00-17:30 Otwarty turniej szachów błyskawicznych
- Promocja projektu „Edukacja przez Szachy w Szkole” - quizy, gry i zabawy
- Konkurs z nagrodami

Szermierka

- Nauka podstaw i zasad szermierki
- Prezentacje trzech broni
- Prezentacje stroju szermierczego
- Konkursy z nagrodami
- Zabawy dla najmłodszych
- Walki dla chętnych
- Potyczki z mistrzami szermierki
- Spotkanie z gwiazdą szermierki
- Pokazowa walka z udziałem gwiazd

- Prezentacja osiągnięć

Taekwondo

- Mini-turniej taekwond
- Trening pokazowy
- Konkursy i zabawy dla uczestników Pikniku

TAURON

- 12:10 - Oficjalne rozpoczęcie działania strefy Tauron
- 12:20 - Wizyta Olimpijczyków w strefie Tauron
- 12:30 - Spotkanie z Czesławem Langiem
- 12:40 - Pokaz tańca nowoczesnego
- 12:50 - Konkursy z udziałem piłkarzy ręcznych VIVE Tauron Kielce
- 13:20 - Slalom „na sucho” z udziałem narciarzy i snowboardzistów kadr PZN
- 14:10 - Wizyta Olimpijczyków w strefie Tauron
- 14:30 - Spotkanie z hokeistami TAURON KH GKS Katowice
- 14:40 - Pokaz tańca nowoczesnego
- 15:00 - Mecz mini siatkówki z zawodniczkami Tauron MKS Dąbrowa Górnicza
- 15:30 - Wizyta Olimpijczyków w strefie Tauron
- 16:00 - Pokaz tańca nowoczesnego
- 16:30 - Trening siatkarski z AZS Częstochowa
- 17:00 - GOPR
- Pokaz pierwszej pomocy
- Bezpieczeństwo w górach
- 17:15 - Konkurs rzutów karnych z udziałem piłkarek ręcznych KPR Ruch Chorzów
- 17:30 - Pokaz sprzętu żużlowego oraz spotkanie z zawodnikiem Arge Speedway Wanda Kraków
- 18:00 - Pokaz tańca nowoczesnego
- 18:30 - Zakończenie

Dodatkowe atrakcje

- Zaangażowanie w strefę olimpijczyków zaproszonych na piknik
- Boisko do piłki ręcznej i mini siatkówki
- Konkursy
- Ścianka wspinaczkowa
- Fotobudka
- Strefa narciarstwa: gry, zabawy, wirtualna rzeczywistość
- Ekspozycja Tour de Pologne: medal olimpijski Czesława Langa

Tenis

- Korty otwarte dla wszystkich
- Kącik dla milusińskich
- „Play&Stay” - tenisowy pierwszy krok
- „Żyj tenisowo - graj kolorowo” - tory przeszkód
- Ścianka celności - zdobywaj punkty
- Kącik dla milusińskich (kolorowanki, zagadki, balony)
- „Pan Piłka” - maskotka tenisowa
- 13:00 Mini-turniej tenisowy dla dzieci
- Turniej Super Seniorów dla zawodników powyżej 70 roku życia
- 14:00 Konkurs celności
- 15:00 Mini turniej tenisowy dla dzieci
- 16:00 Konkurs celności
- 17:00 Mini turniej tenisowy dla dzieci
- 18:00 Konkurs celności
- 18:30 Zakończenie imprezy

Tenis stołowy

- Turniej „Piknik Open”
- Trening przy mini-stole
- Gry i zabawy z najmłodszymi
- Gra pokazowa
- Trening z returnboardem
- ABC tenisa stołowego
- Konkurs „Odbierz serwis olimpijczyka”
- Gra pokazowa
- Pierwsze kroki w tenisie stołowym - konsultacje z zawodnikami
- "Cała Polska gra w ping ponga"
- Ścianka do zdjęć

Zapasy

- Pokazy ćwiczeń ogólnorozwojowych
- Pokazy technik zapaśniczych w stylu klasycznym i wolnym
- Pokazy walki zapaśniczej w stylu klasycznym i wolnym
- Pokaz walki zapaśniczej w wykonaniu kobiet
- Prezentacja olimpijczyków sportu zapaśniczego
- Spotkanie z olimpijczykami i wybitnymi zawodnikami (Andrzej Wroński, Włodzimierz Zawadzki, Ryszard Wolny, Józef Tracz, Józef Lipień, Andrzej Supron, Roman Bieła, Andrzej Głąb, Piotr Stępień, Jacek Fafiński, Władysław Stecyk)
- Prezentacja programu PZZ – „Zapasy sportem wszystkich dzieci”
- Gry i zabawy dla najmłodszych

- Prezentacja multimedialna finałowych walk ME, MŚ, IO, efektowne akcje zapaśnicze

Żeglarstwo

- Gry i zabawy o tematyce żeglarskiej
- Nauka budowy łodzi
- Kody flagowe
- Pływanie na supach
- Nauka pływania na optimistach
- Balastowanie na łodzi
- Wykład na temat wiązania węzłów żeglarskich oraz bezpieczeństwa na wodzie
- Udział zawodników kadry narodowej
- Konkursy

=====

SCENA 19. PIKNIKU OLIMPIJSKIEGO

- 12:00 - Otwarcie na scenie (Prezes PKOl Andrzej Kraśnicki w towarzystwie ponad 100 medalistów, olimpijczyków oraz maskotek Zimowych Igrzysk Olimpijskich PyeongChang 2018).
- 12:25 - Ogłoszenie wyników 3. edycji Programu Polskie Nadzieje Olimpijskie.
- 12:30 - Występ koreańskiej grupy Eoullim Band (Samulnori) - Samulnori to gatunek tradycyjnej muzyki perkusyjnej pochodzący z Korei. „Samul” oznacza „Cztery obiekty” i „nori” oznacza „zabawa”. Samulnori jest wykonywane na czterech tradycyjnych koreańskich instrumentach muzycznych.
- 12:45 - Występ koreańskiej grupy KYARA (K-Pop cover dance) - Od roku 2000 zaczęła wzrastać popularność na całym świecie. K-Pop charakteryzuje łatwą melodię, fantastyczny taniec oraz ciekawe słowa piosenki.
- 13:15 - Pokazy techniki trenowania na trenażerach narciarstwa zjazdowego (SKI ERGE) i narciarstw biegowego (ThoraxTrainer).
- 15:15 - Wręczenie nagród w Krzyżówce Piknikowej.
- 16:00 - Występ koreańskiej grupy Eoullim Band (Samulnori) - Samulnori to gatunek tradycyjnej muzyki perkusyjnej pochodzący z Korei. „Samul” oznacza „Cztery obiekty” i „nori” oznacza „zabawa”. Samulnori jest wykonywane na czterech tradycyjnych koreańskich instrumentach muzycznych.
- 16:15 - Występ koreańskiej grupy KYARA (K-Pop cover dance) - Od roku 2000 zaczęła wzrastać popularność na całym świecie. K-Pop charakteryzuje łatwą melodię, fantastyczny taniec oraz ciekawe słowa piosenki.
- 17:00 - Zumbodrom Winter (zimowy maraton Zumbi).
- 18:30 - Zamknięcie Pikniku.